

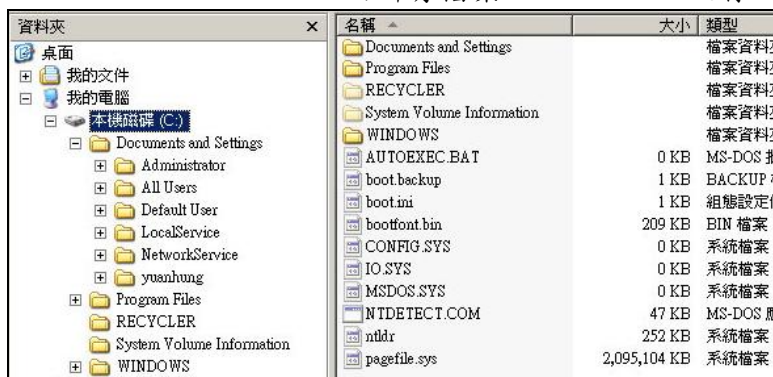
三、備份與還原

當 Windows 系統中毒或安裝太多軟體造成系統變慢時，一勞永逸的方法就是系統還原或重灌作業系統，這個時候就必需將 C 碟格式化(全部刪除)，再依序將作業系統、應用程式檔案安裝到 C 磁碟，而作業系統所使用的程式及相關檔案都有其固定的存放位置，一般都是存放在 C 碟，以下為您介紹幾個重要系統資料夾的用途。

Program Files：使用者另外安裝的程式，例如：WORD、EXCEL、防毒軟體等。

WINDOWS、RECYCLER：存放作業系統檔案、資源回收筒。

Documents and Settings：XP 作業系統存放使用者的個人檔案、[開始]程式集的捷徑名稱、桌面所有檔案。Windows 7 改存放在[使用者]的資料夾內。



3-1 系統備份(建立系統映像)

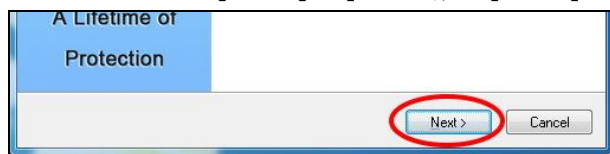
電腦使用久了，經常會因為裝了太多軟體或中毒導致速度變慢，甚至無法開機，這時候只能重灌作業系統，但安裝時間漫長至少要花一兩個小時將 C 碟刪除並安裝作業系統、驅動程式、系統更新、防毒軟體、更新病毒碼、其它各式軟體。為了避免重灌系統就必需在系統處於完美狀態時(清空回收筒、搬移 C 碟及桌面檔案)，把系統 C 碟打包變成一個檔案。當系統異常或無法正常開機時，再把之前的系統備份檔覆蓋到有問題的系統 C 碟。

3-2 常見的備份與還原軟體

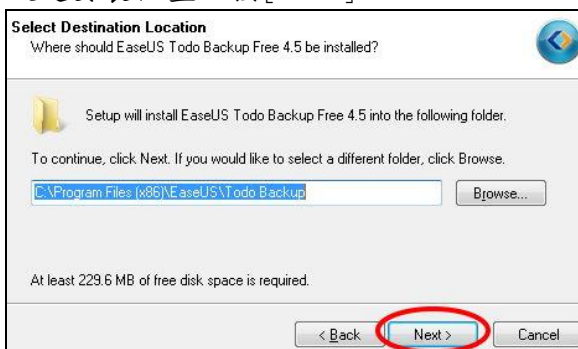
1. Windows 7 建立系統映像：Windows 7 內建的免費備份還原功能
2. EASEUS Todo Backup 4.5：免費且效能還不錯的備份還原軟體
3. Acronis TrueImage 2012：市面上最專業且效能最佳的備份還原軟體
4. Norton Ghost 15：老牌的備份還原軟體

3-3 安裝免費備份還原軟體 EaseUS Todo Backup 4.5

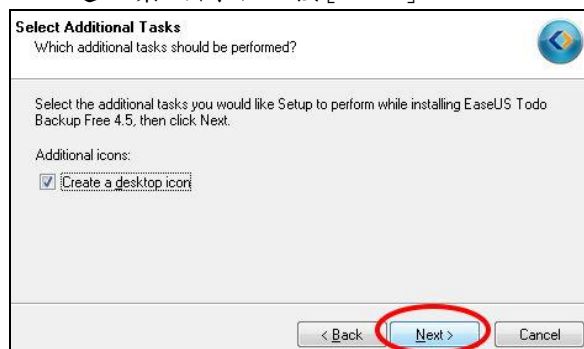
1. 執行安裝程式後勾選[I will use the software……]，按[OK]，接著按[Next]



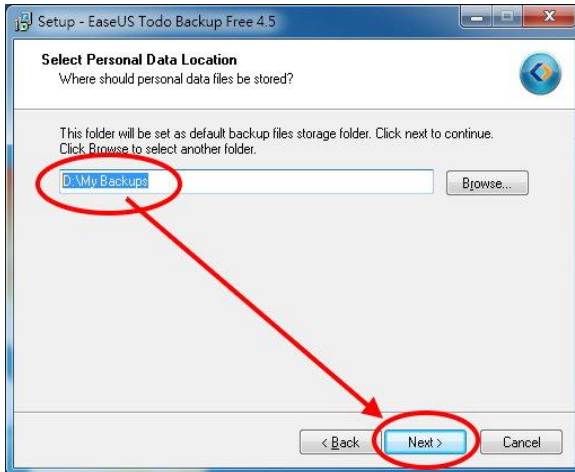
2. 設定安裝位置，按[Next]



3. 建立桌面圖示，按[Next]



4. 設定備份時檔案的存放位置，自動顯示剩餘空間最大的磁碟，可自行修改。



5. 取消勾選，等安裝中文化之後再執行 EaseUS Todo Backup。



6. 執行中文化安裝程式，按[下一步]



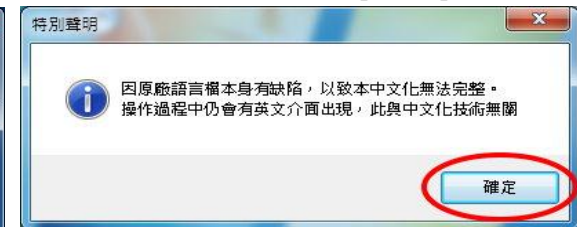
7. 點選[同意遵守授權協定]，按[下一步]



8. 按[下一步]



9. 此訊息不予理會，按[確定]



10. 按[下一步]



11. 按[完成]



3-4 使用免費軟體 EaseUS Todo Backup 4.5 建立系統備份

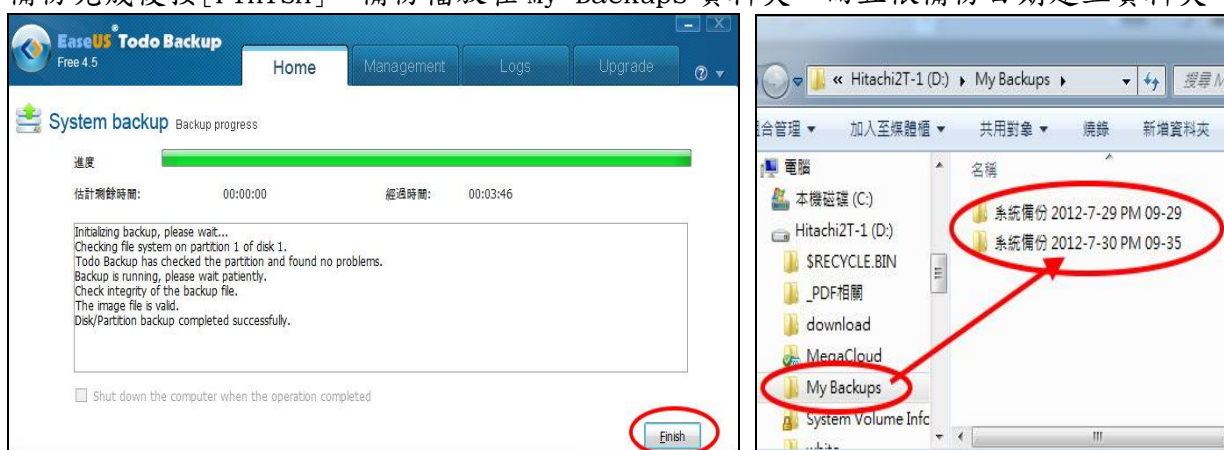
1. 執行 EaseUS todo Backup 後點選[系統備份]



2. 安裝程式會預設將備份檔存放在空間最大的磁碟，如需更換可按最右側的選擇按鈕，確定後按[執行]開始進行安裝。



3. 備份完成後按[Finish]，備份檔放在 My Backups 資料夾，而且依備份日期建立資料夾。



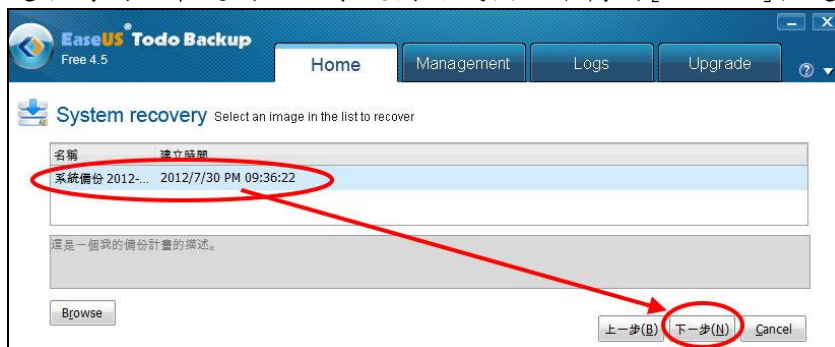
3-5 使用免費軟體 EaseUS Todo Backup 4.5 做系統還原

1. 開機並將 EaseUS Todo Backup 開機光碟放進光碟機或直接在 Windows 操作環境執行 EaseUS Todo Backup 點選[系統還原]如步驟 3
2. 依廠牌的不同於開機時按快速鍵 ASUS [ESC]、ACER [F12]、HP [F9]、IBM [F6]出現開機選單，挑選光碟開機。

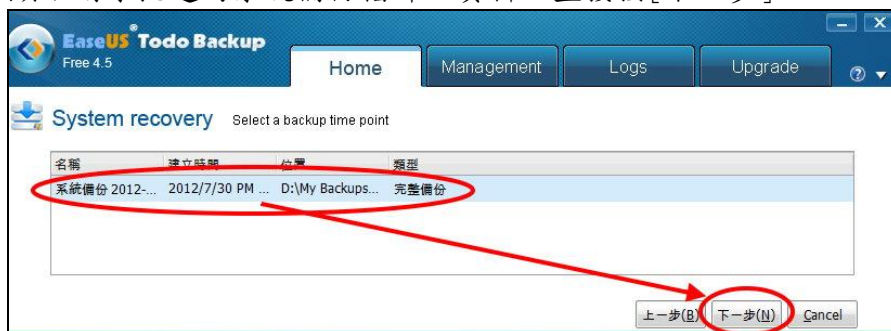
3. 執行 EaseUS Todo Backup，選取[系統還原(System recovery)]



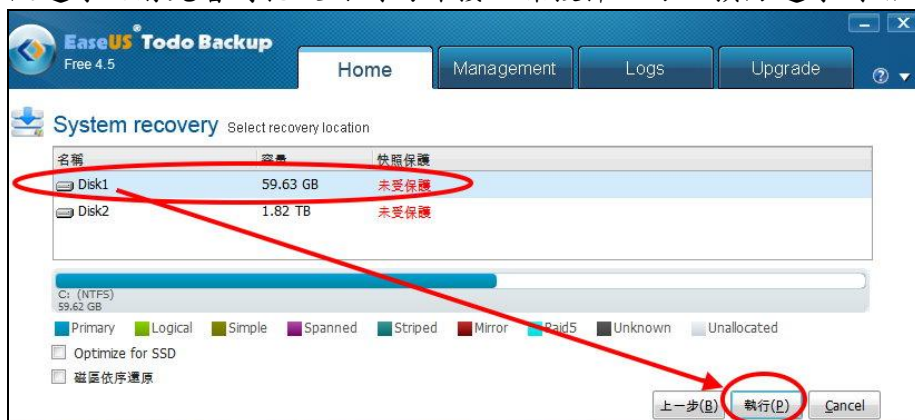
4. 選取時間點最近的一個系統備份或按左下角的[Browse]挑選其它備份檔，按[下一步]



5. 顯示剛才挑選的系統備份檔詳細資料，直接按[下一步]



6. 選擇要還原到那個磁碟後按[執行]，通常都是選第一個磁碟 Disk1，如果磁碟有做分割會自動還原到第一個分割區。千萬不要選錯磁碟將系統還原到存放重要檔案的磁碟。建議做還原之前先暫時把沒用到的外接磁碟拔掉，可以預防還原到錯誤的位置。



7. 還原過程會重新開機。